

**sab 26 giu 10** 14.50 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL PIEMONTE** in Borgaretto

## **CDS Master piemontese - 1a giornata**

**approvazione Fidal Piemonte n. 107/pista/2010**

**Organizzazione:** ASD Borgaretto '75 (TO047)

Mobile Aldo Ariotti 335 74 26 885

Email Aldo Ariotti [reg\\_aldo@libero.it](mailto:reg_aldo@libero.it) - Email to047@fidal.it

**Sede:** Pista di Atletica Leggera - Via Fratelli Cervi 8 - Borgaretto (TO)

ritrovo ore 14.50 conferma iscrizioni 1h prima di ogni gara

### **Programma Tecnico**

Master F: 100 – lungo – 400 – 1500 – giavellotto – peso – 4x100

Master M: peso – 100 – 400 – giavellotto – alto – 1500 – triplo – 4x100

### **Programma gare**

ore 16:00: 100 F - peso M- lungo F

ore 16:30: 100 M

ore 16:50: 400 F

ore 17:10: 400 M - giavellotto M - alto M

ore 17:30: 1500 F

ore 17:40: 1500 M

ore 18:00: giavellotto F - triplo M- peso F

ore 18:15: 4x100 F

ore 18.30: 4x100 M

**Iscrizioni:** entro il 23/6 ore 22.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società solo in via eccezionale a: [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it)

**Quote d'iscrizione:** euro 3,00 a gara - euro 5,00 a staffetta

**Promotore:** Fidal Piemonte/Fidal Torino

---

**dom 27 giu 10** 14.50 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL PIEMONTE** in Borgaretto

## **CDS Master piemontese - 2a giornata**

ritrovo ore 14.50 giurie e concorrenti - conferma iscrizioni 1h prima di ogni gara

**Organizzazione:** ASD Borgaretto '75 (TO047)

Mobile Aldo Ariotti 335 74 26 885 - Email to047@fidal.it

Email Aldo Ariotti [reg\\_aldo@libero.it](mailto:reg_aldo@libero.it)

**Sede:** Pista di Atletica Leggera - Via Fratelli Cervi 8 - Borgaretto (TO)

### **Programma Tecnico**

Master F: 200 hs – alto – 200 – 800 – disco – 3000 – triplo – 4x400

Master M: disco – 200 hs – 200 – lungo – 800 – 3000 – 4x400

### **Programma gare**

ore 16.00: 200 hs F - alto F - disco M

ore 16.15: 200 hs M

ore 16.40: 200 F

ore 17.00: 200 M

ore 17.20: 800 F - lungo M - disco F

ore 17.30: 800 M

ore 17.50: 3000 F

ore 18.10: 3000 M

ore 18.40: triplo F

ore 18.50: 4x400 M

ore 19.00: 4x400 F

**Promotore:** Fidal Piemonte/Fidal Torino